

Felix Willimzig, stellvertretender KIELS-Studialeiter, mit Rainer Ziplinsky und Johannes Reichenauer von Zippel's Läuferwelt (v. li.)

BUSINESS.RUN KIEL
powered by **Förde Sparkasse**

3. JUNI 2016
www.businessrun-kiel.de

Veranstalter: **zipPel's LÄUFERWELT**
Hauptsponsor: **Förde Sparkasse**

Energiepartner: **STADTWERKE KIEL**
Mobilitätspartner: **Süverkrüp Automobile Mercedes-Benz**
IT-Partner: **ENNIT**
Fitnesspartner: **KIELS**

KIELS Fitness Health Wellness
Grasweg 48, Kiel
Tel.: (0431) 540 2...
www.kiel-fitness.de

KIELS CITY Fitness Health Wellness
CAP, Kaistr. 54-56, Kiel
Tel.: (0431) 54 02 50
www.kiels-city.de

Advertorial

Der Business.Run Kiel 2016 – jetzt anmelden!

Am 3. Juni startet der von Zippel's Läuferwelt organisierte Business.Run Kiel. Das KIELS unterstützt die erste Auflage des Sportevents als Fitnesspartner.



Der Business.Run Kiel fördert den Teamgeist und macht einfach Spaß

„Laufen ist unser Leben“, erklärt Rainer Ziplinsky, Inhaber von Zippel's Läuferwelt und Veranstalter des bekannten Kiel.Laufs. Deshalb sei es für ihn keine Frage gewesen, den Firmenlauf zu übernehmen. Seit elf Jahren wird dieser bereits in der Landeshauptstadt ausgerichtet und lockte 2015 über 3.000 Teilnehmer an. Doch dieses Jahr stand das beliebte Event kurz vor dem Aus. Der bisherige Organisator, die Sportschatz GmbH aus Flensburg, musste Insolvenz anmelden. „Also haben wir uns dem Firmenlauf spontan angenommen“, erklärt Ziplinsky. „Er passt zu uns, und wir wollten den Kieler Unternehmen weiterhin die Möglichkeit bieten, mit ihren Teams an den Start zu gehen.“ Unter dem neuen Namen „Business.Run Kiel“ heißt es am 3. Juni an der Kiellinie: Auf die Plätze, fer-

tig, los! Am Konzept des Events hat sich nicht viel verändert. Nur die 4,5 Kilometer lange Strecke wurde ein wenig entschärft. „Es gibt nicht mehr so viele Berge“, verspricht Ziplinsky augenzwinkernd.

Fitnesspartner der Veranstaltung ist das KIELS. „Uns war sofort klar, dass wir Rainer unterstützen“, sagt Felix Willimzig, stellvertretender Studialeiter und seit über zehn Jahren ambitionierter Marathonläufer. Bereits beim alljährlichen Kiel.Lauf ist das KIELS als Partner an Bord, „weil sich Laufen und Fitness gegenseitig ergänzen“. „Die Rumpfmuskulatur kommt beim Lauftraining viel zu kurz“, erklärt Willimzig. „Da können Läufer im Fitnessstudio viel nachholen. Ich empfehle ein Training mit Freihanteln oder auch Gerätetraining. Läufer sollten außerdem ganz