

Auf der „Kiel-
linie“: von der
Uferpromenade
schauen die
Teilnehmer über
die Förde



Möwen, Meer und 10 000 Läufer

Kiel-Lauf, Kiel
11. September 2016

Am zweiten September-Wochenende bittet Schleswig-Holsteins Landeshauptstadt traditionell zum Kiel-Lauf. Wer plattes Land und kühle Norddeutsche erwartet hatte, wurde positiv überrascht, denn die Strecke bot sowohl lang gezogene Anstiege als auch echte Feiermeilen

Von PETER MAYER

➔ Bereits am Freitagmittag – und damit zwei Tage vor dem eigentlichen Rennen – bildeten sich auf dem Rathausplatz der Fördestadt lange Schlangen. Pünktlich um 13 Uhr öffnete am Dreh- und Angelpunkt des 29. Kiel-Laufs das Zelt der Sportartikelmesse, wo sich die Läufer nicht nur mit neuen Sportutensilien eindecken, sondern auch ihre Startunterlagen abholen konnten. Zu diesen gehörte wie jedes Jahr auch das heiß begehrte Teilnehmershirt, das dank der jährlich wechselnden Farbe und der Dauerpräsenz im Kieler Stadtbild über die Jahre zum Kultobjekt avanciert ist. Nach der violetten „Uni-Verneigung“ (350 Jahre Christian-Albrechts-Universität) im vergangenen Jahr erfreute sich diesmal die anthrazitfarbene Version großer Beliebtheit und wurde am Veranstaltungstag von gefühlt jedem zweiten Teilnehmer stolz getragen. Da machten natürlich auch die Schüler und Bambini keine Ausnahme, die sich schon um 8:30 Uhr an der Startlinie drängten. Sie hatten die große Ehre und durften als Erste die neue Strecke testen, deren veränderter Verlauf dieses Jahr aufgrund städtischer Baumaßnahmen notwendig geworden war. »

S. 71

S

WORLD

EMBER 2016

LAUF MIT ...

Sängerin
Kriewitz

SEITE 98

AKTIONELL

kleidung
no-Wolle

SEITE 80

RATGEBER

s. Laufen
Fußsole
Ber Atem

SEITE 78

PRIVAT

BT DIE

FERIN

ANDS

IF-CREWS

fter das
ebrieren

SEITE 38

FEIZ 8,50 €
90 €
5,90 €





01

Gut eine Stunde nach ihnen eroberte dann die große Masse der Volksläufer in zwei zeitlich versetzten Gruppen die Stadt, gefolgt von den Halbmarathonläufern.

★ ★ ★

Vom Start am Martensdamm ging es in Richtung Kiellinie, wo Möwengeschrei, Segelboote und die Kieler Förde bei Sonnenschein und angenehmen 20 Grad echtes Urlaubsfeeling aufkommen ließen. Doch Kiel hatte noch mehr maritimes Flair zu bieten: Mit ein wenig Glück konnte man einen Blick auf einen just an diesem Wochenende anwesenden Delfin erhaschen, der seit Freitag in der Schleuse von Kiel-Holtenau unterwegs war und für allergrößte Begeisterung sorgte.

Auf das Streckenhighlight folgte nach fünf Kilometern allerdings die „fiese lange“ Steigung zurück in die Innenstadt, bevor beim szenekundigen Moderator Hans-Erich Jungnickel die abschüssige Feiermeile zurück zum Rathausplatz begann. Zahlreiche Zuschauer und Bands hatten sich hier versammelt und jubelten den Läufern zu, unter denen sich übrigens auch zwei aktive

- 01 Große Teilnehmerfelder:** Insgesamt kamen 10000 Läufer ins Ziel
- 02 Steffen Uliczka (Mitte) gewann den 10,4-Kilometer-Lauf**
- 03 Tolle Stimmung am Hafen**
- 04 Maya Rehberg (15) debütierte erfolgreich im Halbmarathon**

Olympioniken befanden – und das trotz der zeitgleich in Hamburg ausgetragenen deutschen Straßenlaufmeisterschaft. Sportlich gesehen drückten die beiden Lokalmoderatoren und Publikumsliebhaber Steffen Uliczka und Maya Rehberg dem Kiel-Lauf ihren Stempel auf, denn während Uliczka zwei Wo-



04

RUNNER'S WORLD ZEUGNIS

ORGANISATION

Nichts konnte das eingespielte Organisationsteam um Rainer Ziplinsky aus dem Konzept bringen. Über 400 Helfer sorgten für einen fast reibungslosen Ablauf.



ATMOSPHÄRE

Der Kiel-Lauf versetzte die Fördestadt in regelrechtes Laufieber. Cheerleader, Bands und fachkundige Moderatoren sorgten entlang der Strecke für Stimmung. Lücken in den Zuschauerreihen waren am späten Vormittag die Seltenheit.



STRECKE

Hügeliger, als man im Norden annehmen würde. Maritimes Flair an der Kiellinie, gepaart mit einem anspruchsvollen Innenstadtkurs, sorgte für die ganz besondere Momente. Neben Seehunden und Möwen konnte man in diesem Jahr mit Glück sogar einen Delfin beobachten.



PREIS/LEISTUNG

Mit 21 bis 33 Euro für den Halbmarathon inklusive Funktionsshirt bewegen sich die Preise im üblichen Rahmen einer Großveranstaltung.



02



03

chen vor seinem Start beim Berlin-Marathon in moderaten 32:17 Minuten den 10,4-Kilometer-Volkslauf gewann, überraschte Rehberg bei ihrer spontanen Halbmarathonpremiere aus der Saisonpause heraus in 1:17:34 Stunden als zweite Frau hinter Sintayehu Kibebo (1:16:19). Damit sorgte sie nicht nur für frenetischen Jubel, sondern auch für ein echtes Novum, denn bisher gelang in Kiel nur Afrikanern der Sprung auf das HM-Siegertreppchen.

★ ★ ★

Diese Leistung erfreute natürlich auch Organisator Rainer Ziplinsky, der es sich auch diesmal wieder nicht nehmen ließ, sich höchstpersönlich unter Laufvolk zu mischen. Sein Resümee am Ende des Tages lautete: „Die Stimmung an der Strecke wird von Jahr zu Jahr noch einen Tick besser“.

30. KIEL-HALBMARATHON

Startgeld ab 21 Euro (bis 14.8.2017) / Infos www.kiellauf.de / Termin 2017 10.9. / Bildergalerie www.runnersworld.de/kiel-lauf-2016